

# Jóvenes al volante y con alcohol: fata una dupla



**E**l consumo de alcohol acompaña a la humanidad desde la antigüedad y se encuentra socialmente aceptado. Aunque se lo niegue, el alcohol entre los jóvenes es un hecho tolerado por los adultos, que por su lado, también lo beben gustosamente. Es por ello que, para los adolescentes, iniciarse en el consumo, percibido, a su vez, como un rito de paso hacia la adultez, no ha revestido históricamente dificultades.

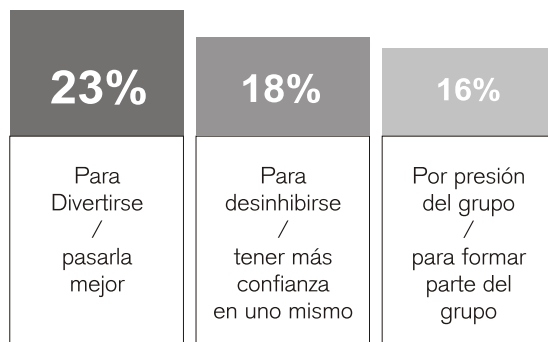
Una de las muchas consecuencias del consumo abusivo del alcohol son las muertes y lesiones en el tránsito. Los siniestros de tránsito constituyen la primera causa de muerte, desde el segundo año de vida, en los menores de 35 años y la tercera, entre los mayores de esa edad. **En Argentina, los jóvenes de 13 a 24 años constituyen el 27% de las víctimas fatales en el tránsito.** Y en la mitad de los siniestros con víctimas fatales está presente el alcohol.

Estas ideas están muy relacionadas

entre sí, ya que para el imaginario social del grupo, basado en experiencias propias, pero también en hábiles mensajes publicitarios de bebidas alcohólicas, **para divertirse es necesario estar alcoholizado**, ya que de ese

## ¿Qué motiva a los jóvenes a beber y conducir?

Luchemos por la Vida realizó una encuesta a jóvenes estudiantes, de entre 15 y 18 años, de la provincia de Buenos Aires\*, en el que se les preguntó acerca de sus **motivos para beber alcohol** y la mayoría de ellos respondió que lo hacía:



\* Encuesta realizada a 364 estudiantes secundarios, GBA y Saladillo, Provincia de Buenos Aires. Octubre-Noviembre 2012.

modo, **se pueden superar los miedos e inseguridades personales, ser exitoso y pasarla bien.**

Es parte de los beneficios percibidos de alcoholizarse, en el marco de un beneficio que es previo e indispensable para disfrutar esos momentos, que es la de **sentirse parte del grupo.**

En otros estudios, muchos jóvenes reconocen que no les gusta beber,



pero lo hacen igual para no ser excluidos de su grupo.

En la encuesta de Luchemos por la Vida se les preguntó acerca de si conocían los efectos negativos del alcohol y manifestaron una larga lista de ellos. No obstante, un alto porcentaje de los jóvenes valora más los efectos positivos de alcoholizarse que los negativos, y actúan en consecuencia. Además ignoran que sus efectos en ellos son mayores.



### Jóvenes: más vulnerables al alcohol

La mayoría de ellos ignora que el alcohol los afecta más que a los adultos. Los jóvenes menores de 17 años, **tienen menos enzimas metabolizadoras del alcohol en el hígado**, por lo que la intoxicación resulta más fuerte y dura más tiempo.

**Su cerebro está en formación** y el consumo de alcohol en gran cantidad, en forma reiterada, puede ocasionar daños irreversibles en áreas claves, como las que regulan la atención, la memoria y por ende la capacidad de aprendizaje.

Y esto es un grave problema ya que las características del consumo entre los jóvenes han ido variando en el tiempo y en nuestra sociedad.



## estudio

Muchos jóvenes beben grandes cantidades de alcohol hasta lograr un efecto farmacológico de intoxicación buscando modificar y/ o hasta anular la percepción del entorno y propiciando el descontrol individual y grupal. Intentan así, encubrir sus problemas personales y reducir la angustia, el cansancio, la tensión y las inseguridades internas, muchas propias de la edad. (Ver revista *Luchemos por la Vida* N°11)

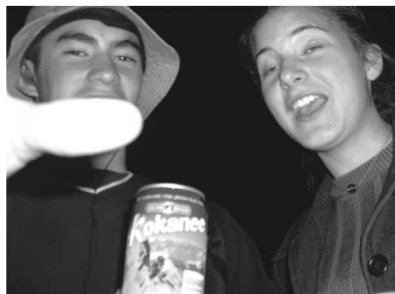
### Más vulnerables a los siniestros de tránsito

Conjuntamente con las salidas nocturnas y el consumo de alcohol, otra actividad de iniciación a la adultez es la conducción de automotores. Muchos lo hacen en el auto de papá, otros en sus motos, los menos en sus autos. La mayoría de ellos, los usan los fines de semana para salir a la noche, a fiestas, boliches o casas de amigos, en las cuales el alcohol ocupa un lugar esencial. Los siniestros de tránsito son un riesgo muy serio para la vida de los jóvenes.

Aquí yace el desafío para la prevención de muertes y lesiones de jóvenes en el tránsito. Partiendo de la realidad de sus creencias sobre el tema, y de sus hábitos de consumo,

## Los jóvenes conductores:

- ◆ Protagonizan tres veces más accidentes que los conductores mayores.
- ◆ Son causantes o responsables principales de la mayoría de los hechos que sufren.
- ◆ Mueren más por esta causa que por cualquier tipo de enfermedad.
- ◆ Cometan más errores que los mayores.
- ◆ Protagonizan más accidentes univehiculares.
- ◆ Conducen más frecuentemente a excesiva velocidad y/o alcoholizados.



existe la posibilidad de **trabajar** con los más jóvenes **desde la educación**, desde antes de la edad en que comienzan a conducir y después, para **estimular la reflexión y el cuestionamiento** de estas ideas com-

partidas, incrementando la **información y comprensión de los efectos nocivos del alcohol y sus consecuencias destructivas**, entre las cuales la violencia en el tránsito ocupa un lugar tristemente predominante, para que puedan visualizar alternativas de disfrute del fin de semana, en grupo, sin alcohol y con seguridad.

*Extractado de:*

*Isoba, María Cristina (2012) Jóvenes, alcohol y conducción. Guía didáctica para docentes y educadores viales. Luchemos por la Vida, Buenos Aires, Argentina.*

## Sumate a la campaña "Niños seguros"

Esta campaña publicitaria de LUCHEMOS POR LA VIDA "Niños seguros" tiene el objetivo de salvar la vida de muchísimos niños que, se estima, mueren cada año en calles y rutas de nuestro país, muchas veces en los brazos de quienes más los aman, muertes que se podrían evitar



con el uso de los cinturones de seguridad y la sillas especiales en el auto, también llamadas sistemas de retención infantil (SRI).

Su difusión se extenderá hasta el mes de agosto de 2014, en todos los medios radiales, televisivos y audiovisuales del país que adhieren voluntariamente. En caso de no haber recibido el material, los medios pueden solicitar el spot a [info@luchemos.org.ar](mailto:info@luchemos.org.ar). El spot radial también está disponible para ser bajado en la página de Internet de la Asociación: [www.luchemos.org.ar](http://www.luchemos.org.ar)