

¿Qué tiene que ver el pediatra con los asientos para bebés?

Los médicos pueden contribuir a la seguridad vial. Y los pediatras, en especial, pueden ayudar a proteger la vida de sus pequeños pacientes en el tránsito.

Cuando nace un bebé, una de las principales tareas de los padres durante el primer año de vida, además de cuidar y atender a todas las necesidades de su pequeño, es controlar su crecimiento con una visita mensual al médico pediatra, aún encontrándose el niño perfectamente saludable. Esta frecuencia de visitas permite la construcción de un vínculo de especial confianza con los padres que, en general, especialmente con el primer hijo se sienten contenidos y asesorados por el médico que se convierte en el consejero experto sobre los temas de salud que conciernen al niño.

Este es el contexto ideal para, haciendo uso de su credibilidad profesional, explicarle a los padres la importancia de que los niños, cuando viajan en auto, usen los sistemas de retención, es decir, sus asientos especiales y los cinturones del automóvil si son más grandecitos. Sin embargo, estos consejos son inusuales en la consulta médica. Aunque los accidentes de tránsito sean una causa principal de lesiones y muertes en los niños.

En Estados Unidos, en una encuesta a 1502 padres y personas a cargo de niños, realizada por el Insurance Institute for Highway Safety, el 62% de ellos dijeron que los médicos nunca les dieron información acerca de "cómo

transportar seguros a los niños en el auto". El 80% dijo que los médicos nunca les hablaron de los riesgos de que los niños viajen en el asiento delantero o del peligro de los airbags para ellos.

Los doctores americanos son más propensos a aconsejar para la prevención de envenenamientos, quemaduras o caídas. El 50% recibió información acerca de cómo evitar envenenamientos, el 42% acerca de quemaduras, el 41% acerca de prevención de caídas y sólo un 38% acerca de la seguridad en los vehículos. Y esto, a pesar de que los automóviles matan a más chicos que los otros tipos de accidentes.

En ese país, **los accidentes**

Algunas cifras preocupantes

- Del total de **7132** muertos en accidentes en Argentina (2004) se estima que el **9 %** son niños menores de 9 años.

- El **39 %** de los vehículos con niños, llevaba uno en el asiento delantero (junio de 2004, ciudad de Buenos Aires)



automovilísticos matan más del doble de niños que las quemaduras y once veces más que las caídas no intencionales.

La mayoría de los padres informados sobre el tema en el consultorio, no recibieron la información de boca de su médico; sólo el 11% dijeron que el doctor les había hablado del tema. El 61% dijo que recibió información de folletos, el 19% de posters, el 6% de videos y el 3% dieron otras respuestas.

Acercas de las razones para no hablar del tema, los pediatras americanos argumentaron falta de tiempo, falta de conocimientos suficientes, o dudas acerca de los efectos



posibles de sus consejos.

En Argentina

En un sondeo sobre la cuestión en nuestro país, realizado por Luchemos por la Vida, los resultados son mucho peores. Casi ningún padre dijo haber recibido información o haber hablado de la cuestión con el médico, y en los consultorios nunca vieron folletos o posters sobre el tema.

Consultados algunos grupos de médicos, reconocen no tener pre-

la salud tomen conciencia de la trascendencia sanitaria de esta problemática en la población, incluidos ellos mismos.

También sería de gran ayuda el apoyo de la industria farmacéutica y otras ligadas al tema para que se difundan, en todos los ámbitos de la salud que sea posible, salas de espera de consultorios y hospitales, recepciones, etc., por medio de gacetillas, posters, videos, etc. todas las medidas de seguridad, para los pasajeros dentro de los vehículos,

Lo que la ley dice y no dice sobre los niños en el auto

El art. 40 de la Ley Nacional de Tránsito N° 24449 especifica, en el inciso g, que "los menores de 10 años deben viajar en el asiento trasero", y su reglamentación añade que "deben viajar sujetos al asiento trasero con el correaje correspondiente".

Le resta a esta ley su actualización y perfeccionamiento, reglamentando el uso de los asientos especiales para bebés y niños pequeños. Esto no inhabilita a los profesionales a informar acerca de las alternativas para que ellos viajen más seguros.

sente el tema y muchos de ellos consideran que les falta información sobre estas cuestiones. Otros argumentan que no pueden, en el breve tiempo de la atención médica, ocuparse de otra cosa que no sea el motivo de consulta. Sin embargo, en otros temas, tales como el calendario de vacunación, la exposición al sol de los más pequeños, o cuestiones de dieta, no esperan a que los padres los consulten.

Resulta sumamente importante que la prevención de accidentes de tránsito esté más presente en los programas de formación profesional en prevención primaria de la salud, con información epidemiológica acerca de esta epidemia y contenidos actualizados sobre el tema, de manera tal que los profesionales de

para peatones, ciclistas, etc.

Los médicos, la fuente más creíble sobre temas de salud para la mayoría de las personas están perdiendo la oportunidad de educar a los padres y proteger la vida de los niños.

Lic. María Cristina Isoba

Fuente: Williams A. F. et al. "Physician counselling about safe vehicle travel for children".(2003) Insurance Institute for Highway Safety.

Para saber más: Revista Luchemos por la Vida N° 13 . "Los más chicos también más seguros en el auto".

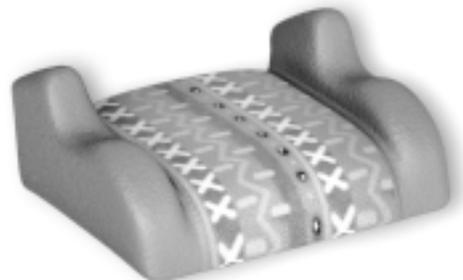
Un asiento para cada edad



Bebés de 0 a 9 meses
(menos de 9 kilos)



Chiquitos de 9 meses a 3-4 años
(de 9 a 18 kilos)



Chicos de más de 4 años
(más de 18 kilos)