



**Luchemos
por la Vida**

Asociación Civil

www.luchemos.org.ar



Los Jóvenes y el Tránsito **¿Por qué se arriesgan?**

Factores psicofísicos

Lic. María Cristina Isoba

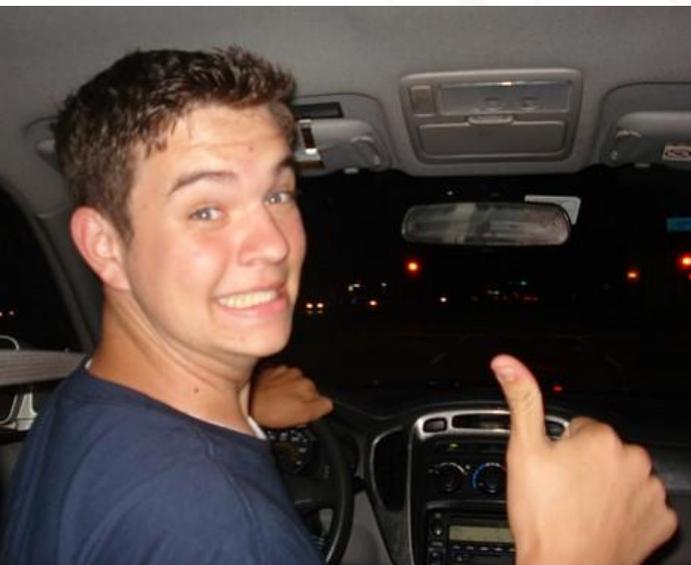
Directora de Investigación y Educación Vial
Luchemos por la Vida Asociación Civil



**Luchemos
por la Vida**

Asociación Civil
www.luchemos.org.ar

Los Jóvenes y el Tránsito



- En Argentina, el 27% de los muertos en el tránsito (unos 2000 jóvenes) tienen entre 13 y 24 años.
- Se accidentan tres veces más que los mayores.
- Son principales responsables de los siniestros que producen.



**Luchemos
por la Vida**

Asociación Civil
www.luchemos.org.ar

Los Jóvenes y el Tránsito



- Cometen más errores al conducir.
- Sufren más siniestros univehiculares (salida del camino, choque c/objetos fijos, vuelcos, etc.).
- Conducen a excesiva velocidad, alcoholizados y distraídos en mayor proporción al momento de los siniestros.
- Usan menos los cinturones de seguridad y los cascos, en mayor proporción que los adultos.



**Luchemos
por la Vida**
Asociación Civil
www.luchemos.org.ar

Siniestros de tránsito según el conductor

| Edad | Cada millón de millas | Fatales c/100 millones de millas | Cada 1000 personas | Fatales c/ 100.000 personas |
|-----------------|-----------------------|----------------------------------|--------------------|-----------------------------|
| 16-19 | 20 | 9 | 96 | 44 |
| 20-24 | 10 | 5 | 81 | 41 |
| 25-29 | 6 | 3 | 64 | 33 |
| 30-34 | 5 | 2 | 51 | 26 |
| 35-49 | 4 | 2 | 42 | 20 |
| 50-64 | 4 | 2 | 31 | 17 |
| 65-74 | 7 | 4 | 27 | 16 |
| 75 y más | 12 | 12 | 18 | 17 |

Fuente Status Report USA

Los Jóvenes y el Tránsito

¿Por qué se arriesgan?

Los seres humanos nos arriesgamos por dos razones esenciales:

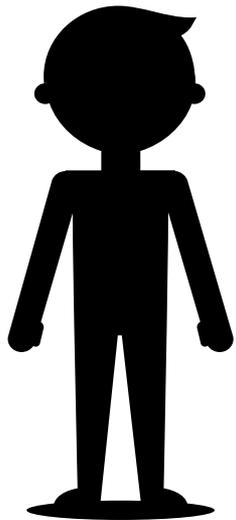
- Porque minimizamos el riesgo (percepción del riesgo disminuida).
- Porque arriesgarnos nos beneficia.





**Luchemos
por la Vida**
Asociación Civil
www.luchemos.org.ar

Cuando el niño llega a la pubertad, 10 a 14 años



las hormonas sexuales, estimulan
un **cambio profundo físico y mental**

para impulsarlo hacia **la madurez sexual
y la adultez.**



Quando el niño llega a la pubertad, 10 a 14 años

Los cambios físicos son evidentes en las niñas y niños.

Pero también son muy importantes los cambios cerebrales:

- Se produce una reestructuración cerebral,
- para favorecer las nuevas experiencias e intereses.
- El cerebro adolescente está en desarrollo, es inmaduro.





**Luchemos
por la Vida**
Asociación Civil
www.luchemos.org.ar

¿Qué les pasa por la cabeza?

Regiones ligadas a las emociones, muy activas

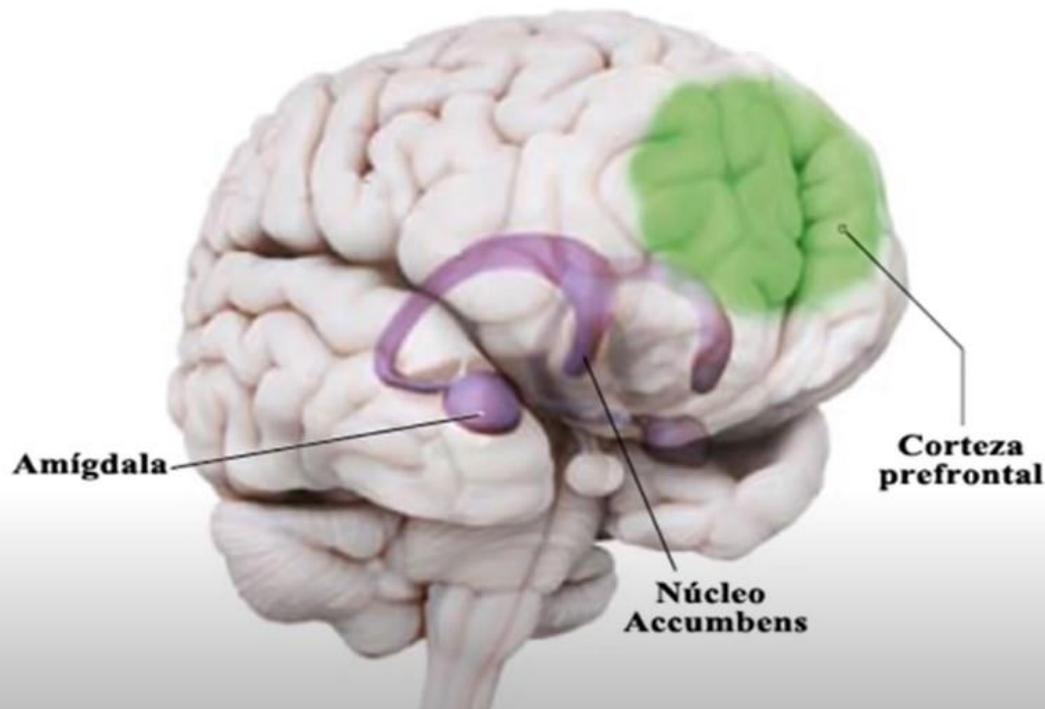
El sistema límbico:

la amígdala,

reacciones instintivas (ira, miedo)
y a sus repuestas defensivas
de ataque o huida,

y el núcleo accumbens (dopamina),

a la búsqueda del placer inmediato
y la recompensa rápida.





**Luchemos
por la Vida**

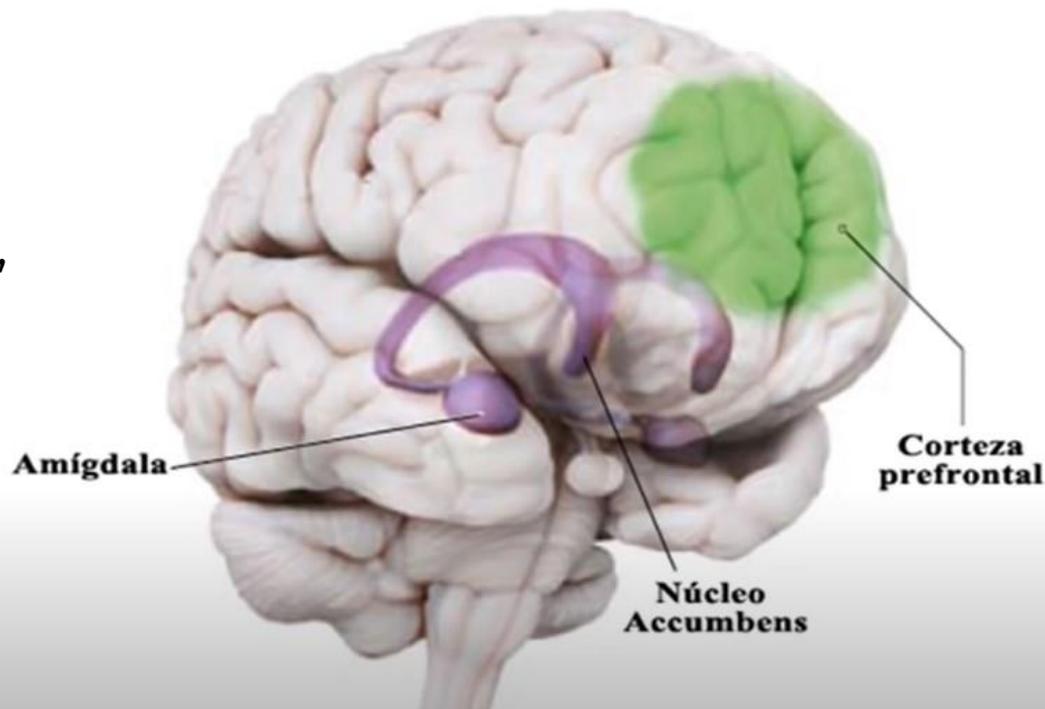
Asociación Civil
www.luchemos.org.ar

¿Qué les pasa por la cabeza?

En la corteza cerebral

La corteza frontal,

ligada a la capacidad de reflexionar, juzgar situaciones, decidir, planificar y postergar la satisfacción, se encuentra inmadura, en proceso de mielinización.





**Luchemos
por la Vida**

Asociación Civil
www.luchemos.org.ar

Toma de decisiones





**Luchemos
por la Vida**

Asociación Civil
www.luchemos.org.ar



Efectos psicológicos

- Inestabilidad emocional.
- Hipersensibilidad.
- Alteraciones de sueño.
- Estrés.
- Problemas alimentarios.
- Rebeldía.
- Influenciabilidad.
- Manía y depresión.



**Luchemos
por la Vida**

Asociación Civil
www.luchemos.org.ar

Los jóvenes buscan a su grupo de pares

Para la construcción de una nueva identidad.

- **Buscan:**
 - contención,
 - reconocimiento,
 - gratificaciones.
- **Se genera dependencia**
de la aprobación social
de su grupo (masificación).





**Luchemos
por la Vida**

Asociación Civil
www.luchemos.org.ar

Se arriesgan:

- Consumo de alcohol y drogas ilegales.
- Comportamientos agresivos al volante.
- Desafíos a la autoridad y peleas.
- Sexo sin protección: gratificaciones rápidas.





**Luchemos
por la Vida**

Asociación Civil
www.luchemos.org.ar

Resultados en el tránsito:

- Unas 2000 muertes por año.
- Miles de lesionados graves.





**Luchemos
por la Vida**

Asociación Civil
www.luchemos.org.ar

Conclusión

- La adolescencia es un momento extraordinario
- Curiosidad y flexibilidad para nuevas relaciones y experiencias.
 - Mayor capacidad de aprendizaje.
 - Idealismo y despliegue amoroso.

Pero puede ser motivo de riesgos graves.



**Luchemos
por la Vida**

Asociación Civil
www.luchemos.org.ar

Qué pueden hacer los padres:

- Educarlos antes de la adolescencia.
- Contención y acompañamiento.
- Paciencia.
- Límites.
- Evitar involucrarlos en situaciones de riesgo.
- Promover actividades saludables (deportes, artísticas).





**Luchemos
por la Vida**

Asociación Civil
www.luchemos.org.ar

Qué pueden hacer los educadores:



Propuestas creativas para aprendizajes significativos y duraderos:

- Despertar la curiosidad y **motivación**.
- **Actividades participativas**, experimentales y lúdicas.
- **Tareas grupales**.
- **Involucramiento emocional**.



**Luchemos
por la Vida**

Asociación Civil

www.luchemos.org.ar

Un nuevo ser adulto que se está gestando requiere cuidados y educar en valores: incentivando su curiosidad e iniciativa, sociabilidad y libertad con límites.



**Luchemos
por la Vida**

Asociación Civil
www.luchemos.org.ar

¡Muchas gracias!

www.luchemos.org.ar