



*Fátima Pereira da Silva*

# Conducir bajo el influencia del alcohol y las drogas

## Tendencias y desarrollos actuales



# Portugal - Un hermoso país



Lisboa



Torre de Belém  
(Lisboa)

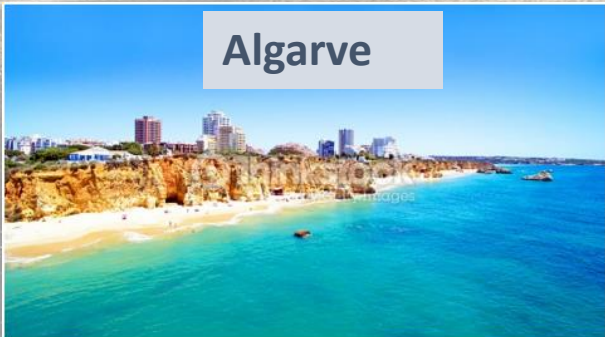
Porto



Coimbra



Algarve



Nazaré



Madeira - Island



Açores - Island



# Saludos desde mis dos ciudades

## Alcobaça & Coimbra Centro de Portugal



*Alcobaça*



*Universidad de Coimbra*  
*Una de las universidades más antiguas de Europa*



*Coimbra*



*Instituto Politécnico - Coimbra*

# ESTRUCTURA DE LA PRESENTACIÓN

I – Contexto

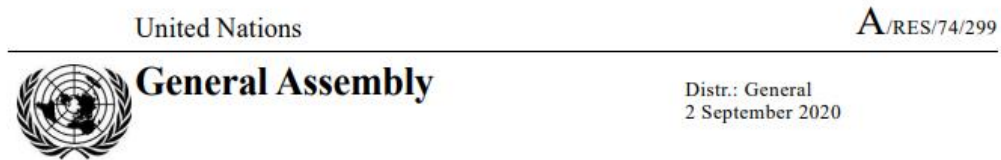
II- Alcohol, Drogas  
y seguridad vial

III- Recomendaciones



# Trabajo conjunto y mundial Segunda Década de acción para la seguridad vial (2021-2030) (... ..50% de reducción)

**Stockholm Declaration**  
**Third Global Ministerial Conference on Road Safety: Achieving Global Goals 2030**  
**Stockholm, 19–20 February 2020**



Seventy-fourth session  
Agenda item 12  
Improving global road safety

**Resolution adopted by the General Assembly on  
31 August 2020**

*[without reference to a Main Committee (A/74/L.86 and A/74/L.86/Add.1)]*

**74/299. Improving global road safety**

**VISION ZERO  
SAVES LIVES**

# **Trabajo conjunto y mundial**

## **Segunda Década de acción para la seguridad vial (2021-2030) (... ..50% de reducción)**

- La resolución proclama el período 2021-2030 como la Segunda Década de Acción para la Seguridad Vial, con el objetivo de reducir las muertes y lesiones graves en las carreteras en al menos un 50% entre 2021 y 2030.
- La resolución pide acciones para reducir las muertes y lesiones causadas por el tránsito como una prioridad de desarrollo urgente.

# Las principales causas de las colisiones de tráfico:

## Conductas de riesgo



El comportamiento de conducción de alto riesgo es cualquier comportamiento relacionado con una probabilidad significativamente mayor de verse involucrado en un accidente.

### Los principales riesgos son:

- Exceso de velocidad
- Conducir bajo los efectos del alcohol y las drogas.
- Distracción por teléfono móvil y otros dispositivos.
- Fatiga
- No uso de cinturones de seguridad y dispositivos de retención infantil
- Pasar luces rojas o señales de Stop

# EL ALCOHOL ES UNO DE LOS PRINCIPALES ASESINOS EN LA CARRETERA



El deterioro por el alcohol es un factor importante influyendo en ambos:



el riesgo de una colisión en la carretera



la gravedad de las lesiones que resultan de colisiones





Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), los accidentes automovilísticos son la primera causa de muerte en los jóvenes con edades comprendidas entre los 15 y los 29 años.

El consumo de alcohol y drogas ilícitas tiene una variedad de impactos cognitivos y conductuales, lo que hace que conducir bajo la influencia de estas sustancias sea un riesgo para la seguridad vial (Horyniak et al., 2017).



# LOS EFECTOS DIRECTOS DEL ALCOHOL



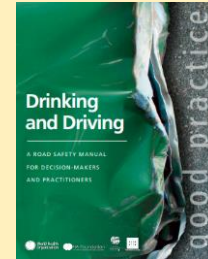
Los efectos inmediatos del alcohol en el cerebro son de naturaleza deprimente o estimulante, dependiendo de la cantidad consumida



Fisiológicamente, el alcohol también reduce la presión arterial y deprime la conciencia y la respiración.



El alcohol también tiene propiedades analgésicas y anestésicas generales.



## EFECTOS DEL ALCOHOL EN LA CONDUCCIÓN



El alcohol produce un deterioro que aumenta la probabilidad de un accidente, ya que produce:

- disminución de la capacidad para juzgar situaciones críticas
- aumento del tiempo de reacción,
- menor vigilancia,
- disminución de la capacidad visual ...y.....



Se cree que el alcohol afecta otros aspectos de la seguridad del conductor, como el no uso del cinturón de seguridad, no uso del casco y cambia el apropiado control de velocidad.

# CONDUCIR BAJO LA INFLUENCIA DE LAS DROGAS





Se estima que 9,6 millones de jóvenes, de entre 15 y 24 años, han consumido cannabis en el último año. Entre estos, había una proporción de dos consumidores masculinos por cada mujer (EMCDDA, 2016).

Robertson, Hing, Pashley, Brown y Vanlaar (2017) los autores señalan en que:

“a pesar de un creciente cuerpo de investigación sobre la conducción bajo los efectos de las drogas, se puede argumentar que nuestra comprensión de cómo las drogas afectan las conductas de conducción es limitada en comparación con lo que sabemos sobre el alcohol”.

# La pandemia de la COVID-19 y la situación en materia de drogas



Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías

ES

DE UN VISTAZO: ESTIMACIONES DEL CONSUMO DE DROGAS EN LA UNIÓN EUROPEA

## Cannabis



Adultos (15-64)

Consumo durante el último año



Consumo a lo largo de la vida



Adultos jóvenes (15-34)

Consumo durante el último año



Estimaciones nacionales de consumo en el último año



## Cocaína



Adultos (15-64)

Consumo durante el último año



Consumo a lo largo de la vida



Adultos jóvenes (15-34)

Consumo durante el último año



Estimaciones nacionales de consumo en el último año



## MDMA



Adultos (15-64)

Consumo durante el último año



Consumo a lo largo de la vida



Adultos jóvenes (15-34)

Consumo durante el último año



Estimaciones nacionales de consumo en el último año



## Anfetaminas



Adultos (15-64)

Consumo durante el último año



Consumo a lo largo de la vida



Adultos jóvenes (15-34)

Consumo durante el último año

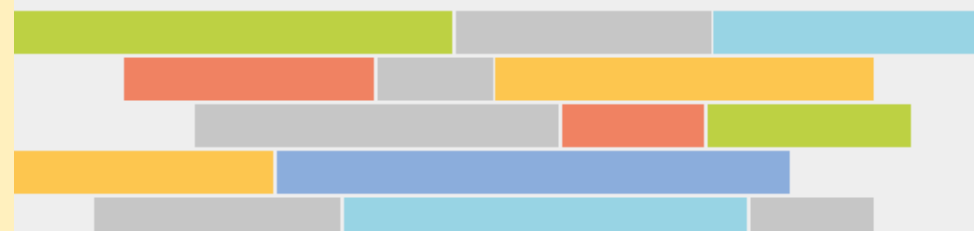


Estimaciones nacionales de consumo en el último año



# Informe Europeo sobre Drogas

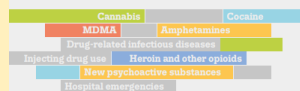
## CUESTIONES CLAVE



## European Drug Report

Trends and Developments

EN



2020

# ¿Cómo afectan las drogas psicoactivas la la conducción?



Ways in which different drugs affect brain functioning

Drug class	Drug	Impairment						
		Drowsiness	Cognitive functions	Motor functions	Mood	Lateral vehicle control	Time estimation	Balance
Illicit drugs	Cannabis	●	●	●	●	●	●	●
	Cocaine	—	●	●	●	—	—	—
	Amphetamines	—	●	●	●	—	●	●
	MDMA <sup>a</sup>	—	●	—	●	—	—	●
	Hallucinogens	—	●	●	●	—	●	●
Prescription drugs	Benzodiazepines	●	●	●	—	●	—	●
	Opioids	●	●	●	●	●	—	●
	Other depressants	●	●	●	●	●	—	●
New psychoactive substances	Synthetic cannabinoids	●	●	●	●	●	●	●
	Synthetic cathinones	—	●	●	●	—	—	—

Source: Based upon reference (9).

●: the drug has an impairment effect.

—: the drug has no impairment effect.

<sup>a</sup> Methylendioxyamphetamine.

The screenshot shows the NIH National Institute on Drug Abuse website. The header includes the NIH logo and the text 'National Institute on Drug Abuse Advancing Addiction Science'. A search bar with the placeholder 'enter keywords' is visible. Below the header is a navigation menu with tabs for 'Home', 'Drugs of Abuse', 'Related Topics', 'Publications', 'Research', and 'Funding'. The breadcrumb trail reads 'Home » Publications » Research Reports » Marijuana » Does marijuana use affect driving?'. The main heading is 'Marijuana', and a featured article titled 'Does marijuana use affect driving?' is displayed with a small image of marijuana leaves.

Los estudios han encontrado una relación directa entre la concentración de THC en sangre y la capacidad para conducir deteriorada

Varios metanálisis de múltiples estudios encontraron que el riesgo de verse involucrado en un accidente aumentó significativamente después del consumo de marijuana; en algunos casos, el riesgo se duplicó o más del doble.

# Los adultos jóvenes tienen las tasas más altas de consumo de cannabis

Los adultos jóvenes son el grupo de edad con mayor riesgo de accidentes automovilísticos en Europa. (EMCDDA, 2017)





# PREVENCIÓN: CONDUCIR COM ALCOHOL Y DROGAS



## PREVENTING DRUG DRIVING IN EUROPE

Policy measures for national and EU action

March 2017

**ETSC**  
European Transport Safety Council

## KEY PRINCIPLES FOR TRAFFIC SAFETY AND MOBILITY EDUCATION

**ETSC**  
European Transport Safety Council

**LEARN!**  
LEVERAGING EDUCATION TO ADVANCE ROAD SAFETY NOW

## 7 SMART WAYS OF TACKLING DRINK-DRIVING IN THE EU

**ETSC**  
European Transport Safety Council  
25 YEARS | 1993-2018

**SMART**  
SOBER MOBILITY ACROSS EUROPE

VOL. 31, NUMBER 2 | 2020 2<sup>ND</sup> QUARTER | ISSN 1016-0477

**ICADTS**  
THE INTERNATIONAL COUNCIL ON ALCOHOL, DRUGS & TRAFFIC SAFETY

# REPORTER

The Newsletter of The International Council on Alcohol, Drugs & Traffic Safety

## Algunas recomendaciones:



- @ Campañas educativas y de sensibilización;
- @ La introducción de evaluación y rehabilitación reguladas;
- @ Mejoras en los equipos de detección;
- @ Más investigación sobre los efectos de las drogas psicoactivas comunes en el comportamiento de conducción;
- @ Mejor seguimiento del consumo de drogas en el tráfico.

# Jóvenes y accidentes de tráfico

## ¿Por qué correr el riesgo? que hacer para cuidarlos?

### **La especificidad de los jóvenes:**

- - la menor experiencia
- - diferencias biológicas, cognitivas y de desarrollo
- - exceso de confianza
- - la motivación del riesgo
- - minimizar los factores de riesgo
- - auto confianza
- - distracciones al volante
- - aumento de la conducción nocturna
- - la devaluación de la necesidad de más horas de descanso

**Involucrar a los jóvenes ...**

## **APRENDIZAJE SIGNIFICATIVO.**



**Metodologías de aprendizaje activo, facilitan el conocimiento de buenas prácticas ...**

para ..... DISEMINAR

para ..... ALENTAR